

Preise und Infos

PERSONAL
FITNESS

SULZER

Gib deinem Körper
eine Chance



Personal Training

Individuelles Training - 60 min.	€ 65
12 Monate	€ 47
6 Monate	€ 53
3 Monate	€ 59
20-er Block*	€ 49
Kleingruppen bis max. 4 Pers. - ab	€ 39

EMS - Training

12 Monate	€ 25
6 Monate	€ 29
3 Monate	€ 34
10-er Block*	€ 35
Einstiegspaket einmalig	€ 49
Wäscheservice (optional)	€ 4

Screenings

Spiroergometrie - ab	€ 99
Stoffwechselanalyse - ab	€ 39
Functional Movement Screen	€ 75
Bioimpedanzanalyse - ab	€ 25
BGF-Projekte	auf Anfrage

Trainingsplanung & Steuerung**

Individuelle Trainingsplanung	€ 80
Steuerung via Vitalmonitor - ab	€ 29
Leihgebühr Vitalmonitor	€ 39

Packages***

StartUp – Personal Training € 360

- 5 x individuelles Training á 60 min.
- Trainingsplanung

Screening – Package € 240

- Spiroergometrie & Stoffwechsel
- Functional Movement Screen
- Bioimpedanzanalyse

Monitoring – Package € 385

- Spiroergometrie & Stoffwechsel
- Leihe & Coaching Vitalmonitor
- Inkl. Re-Tests

EMS – Package € 560

- Spiroergometrie & Stoffwechsel
- 10 x EMS – Training inkl. Wäsche
- Inkl. Re-Tests

Premium – Package € 940

- 10 x individuelles Training á 60 min.
- Spiroergometrie & Stoffwechsel
- Bioimpedanzanalyse
- Trainingsplanung inkl. Re-Tests

Infos

* ab Ausstellung 3 Monate gültig, Preis pro Einheit

** Tarife pro Monat zuzüglich einmaliger Handy App-Kosten (optional)

*** Packages mit 4 bzw. 8 Wochen Laufzeit, zuzügl. allfälliger Fahrtkosten, Saalmieten bzw. Tageskarten
Laufzeit-Abomodelle und Wäscheservice verstehen sich pro Einheit